

## **VEILIGHEIDSINSTRUCTIES SUMO WORSTELLEN**

De sumo set is in beginsel niet gevaarlijk, verkeerd gebruik wel. Daarom is het van belang deze veiligheidsinstructies goed door te nemen en na te leven.

### **Opbouw**

Controleer voorafgaand aan het opbouwen of de ondergrond geschikt is. Een terrein is niet geschikt, indien de ondergrond niet voldoende vlak is, er sprake is van scherpe of harde voorwerpen op de ondergrond, etc.

Gebruik de sumo set enkel op een zachte ondergrond (bijv. gras) en niet op een harde ondergrond (zoals steen). Weliswaar zit er een mat bij, echter deze mat breekt in beginsel geen val. Tip: Voor een optimale bescherming kunt u bij ons een springkussen huren dat zich perfect leent als sumo arena.

Controleer direct na de opbouw de staat en veiligheid van de sumo set en bijbehorende materialen.

### **Weersomstandigheden**

Hou de weersomstandigheden goed in de gaten. Indien er sprake is van bijzondere weersomstandigheden, adviseren wij u om de sumo set niet buiten te gebruiken.

### **Gebruik**

De sumo set is in beginsel niet gevaarlijk, verkeerd gebruik kan wel heel gevaarlijk zijn.

Zorg er voor dat gebruikers de sumo set alleen gebruiken waarvoor deze bedoeld is, op een zachte ondergrond en met voldoende vrije ruimte met rondom de sumo mat (minimaal 3 meter).

De set is bestemd voor maximaal 2 deelnemers. De set is geschikt voor die deelnemers die in de pakken passen. Is het pak te groot of te klein, dan is de set niet geschikt. Deelnemers dienen naast de sumopakken ook altijd de hoofdbescherming en handschoenen te dragen. Indien deze niet (goed) passen, dan is de set niet geschikt voor die deelnemer.

Wij adviseren om een scheidsrechter in te zetten die er actief op toeziet dat de deelnemers het pak, de handschoenen en de hoofdbescherming op de juiste manier dragen en op een leuke, niet te wilde en zeker niet agressieve manier op de mat met elkaar omgaan.

Schoenen, harde- & scherpe voorwerpen (bijv. brillen en buitenbeugels), alsmede gevaarlijke voorwerpen zijn tijdens de sumo niet toegestaan.

### **Begeleiding**

De sumo set is bedoeld voor kinderen. Omdat kinderen (zeker in spelsituaties) niet altijd goed op de regels letten, adviseren wij om zorg te dragen voor goede begeleiding door een volwassene, die alle gebruikers niet alleen vooraf wijst op de veiligheidsregels, maar daarna ook controleert of deze goed nageleefd worden en daar waar nodig tijdig ingrijpt. Bij de sumo set kan dat op een ludieke manier in de vorm van een scheidsrechter.

### **Risico's**

Bekende risico's bij het gebruik van springkussens zijn:

- = Deelnemers kunnen hard vallen bij een harde ondergrond.
- = Deelnemers kunnen hard met elkaar in aanraking komen.
- = Deelnemers kunnen naast de mat vallen.
- = Etc.

